



Prenatal van Essential Organics®

Een aanvulling
bij zwangerschap en daarna



VITAMINE D EN CALCIUM VOOR STERKE BOTTEN

De belangrijkste bron van vitamine D is het zonlicht. Vitamine D wordt onder invloed van zonlicht in de huid aangemaakt. Vitamine D is nodig om calcium goed op te nemen uit je voeding. Calcium is belangrijk voor sterke botten. En voor de spieren.

MAGNESIUM VOOR DE SPIEREN

Magnesium is van belang voor de overdracht van prikkels in spieren en zenuwbanen. En van belang voor je spieren, zoals de hartspier. Verder geeft magnesium stevigheid aan je skelet en tanden. De geadviseerde dagelijkse hoeveelheid tijdens en na je zwangerschap ligt dan ook hoger dan normaal.

ZINK VOOR HET IMMUUNSYSTEEM

Het mineraal zink is onder andere van belang voor je immuunsysteem en de stofwisseling. Hoe verder in je zwangerschap, hoe meer zink je nodig hebt. Tijdens het geven van borstvoeding is de behoefte nog groter.

ESSENTIAL ORGANICS

Essential Organics® bestaat al meer dan 30 jaar in Nederland. In deze tijd heeft het merk zich meer en meer ontwikkeld op het gebied van natuurlijke voedingssupplementen. Door de natuurlijke producten onderscheidt Essential Organics® zich binnen het huidige aanbod van voedingssupplementen.

Samenstelling per dagdosering (3 tabletten) %ADH

Bèta-caroteen	800	mcg	*
Vitamine D (cholecalciferol)	5	mcg	100
Vitamine E (d-alfa-tocopherol).....	60	mg TE	500
Vitamine K (phytomenadion).....	60	mcg	80
Vitamine C (ascorbinezuur)	150	mg	188
Vitamine B1 (thiamine HCl).....	17	mg	1545
Vitamine B2 (riboflavine)	19	mg	1357
Vitamine B3 (niacine)	25	mg	156
Vitamine B5 (ca-pantothenaat).....	20	mg	333
Vitamine B6 (pyridoxine HCl).....	24	mg	1714
Vitamine B12 (cyanocobalamine)	30	mcg	1200
Biotine.....	150	mcg	300
Foliumzuur.....	800	mcg	400
Calcium (als fosfaat/pantothenaat)	500	mg	63
IJzer (als fumaraat gecoat)	27	mg	193
Jodium (als kalium)	120	mcg	80
Magnesium (als carbonaat/succinaat)..	250	mg	67
Zink (als citraat)	15	mg	150
Chroom (als chloride)	160	mcg	400
Kalium (als jodide)	47	mg	2
Koper (als gluconaat)	1,5	mg	150
Mangaan (als citraat).....	6	mg	300
Molybdeen (als natriummolybdaat)	80	mcg	160
Selenium (als natriumseleniet).....	80	mcg	145
Fosfor (als tricalciumfosfaat).....	258	mg	37

ADH = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid *ADH niet vastgesteld
Mineralen bepaald volgens elementaire analyse

Bevat:

Prenatal kruidencomplex..... 180 mg
Prenatal voedingscomplex

(Acerola, blauwe bes, boerenkool, broccoli, citroenschil, cranberry, groene peper, kool, krootvezel, kudzu, lijnzaad, luzerne, papaja, pompoenzaad, quercetine, rozenbottel, rutine, shiitake, sinaasappelschil, spinazie, spirulina, tomaat, ui, wortel, zwarte bes).

KAC-nr. 2875-0811-1148





Als je zwanger bent, wilt worden of borstvoeding geeft, wil je het beste voor jou en je kindje. Je eet gezond en gevarieerd om zo de juiste bouwstoffen binnen te krijgen. Bovendien wil je de juiste hoeveelheden vitamines en mineralen tot je nemen. Je doet er alles aan om in conditie te blijven.

Speciaal voor deze vrouwen is Prenatal van Essential Organics® ontwikkeld. Dit natuurlijke voedingssupplement is een goede aanvulling bij je zwangerschap en daarna. Het bevat een juiste hoeveelheid vitamines en mineralen zodat jij en je baby sterk en gezond blijven.

Prenatal bevat naast een hoge dosering foliumzuur (800 mg) alle vitamines en mineralen die je nodig heb tijdens en na je zwangerschap. Bovendien heeft Prenatal een extra kruidencomplex toegevoegd.

Prenatal neemt de natuur als basis. Alle ingrediënten zijn natuurlijk en er zijn geen synthetische stoffen toegevoegd. Net zoals moeder natuur het bedoeld heeft. Naast de natuurlijke en sterk gedoseerde vitamines en mineralen, heeft Essential Organics® groente- en fruitextracten toegevoegd. Dit helpt bij een goede opname van de voedingsstoffen. Nog een cadeautje van moeder natuur.

VITAMINEN EN MINERALEN

Vitamines zijn voedingscomponenten die in kleine hoeveelheden in je voeding voorkomen. Er zijn 13 vitamines, die in tegenstelling tot de voedingsstoffen (koolhydraten, vetten en eiwitten) geen energie leveren, maar wel essentieel zijn voor de stofwisseling.

Naast vitamines zijn ook mineralen (zoals ijzer, calcium, magnesium en zink) heel belangrijk voor de gezondheid van jou en je baby. Zonder de hulp van mineralen kunnen bijvoorbeeld vitamines niet functioneren in het lichaam

Ons lichaam kan mineralen en de meeste vitamines niet zelf aanmaken. Wanneer je lichaam extra moet presteren zoals tijdens een zwangerschap of het geven van borstvoeding, is het dus heel belangrijk om de inname van vitamines en mineralen op peil te houden via de voeding. Een supplement kan daarop een aanvulling zijn.

PRENATAL

In Prenatal van Essential Organics® zijn waardevolle vitamines en mineralen samen gebracht speciaal voor tijdens je zwangerschap en daarna. Zo uitgebalanceerd dat ze jou en je baby een optimale ondersteuning geven.



FOLIUMZUUR

Tijdens de eerste weken van de zwangerschap vormt zich bij de embryo de aanleg van het centrale zenuwstelsel. Hieruit ontstaan later de hersenen en het ruggenmerg. De inname van foliumzuur bevordert een goede ontwikkeling van het zenuwstelsel van je baby.

VITAMINE C VOOR DE WEERSTAND

Vitamine C ondersteunt jou en je baby om gezond te blijven. Het is belangrijk voor de weerstand. Daarnaast is het van belang voor sterke botten en tanden en het behoud van sterke bloedvaten. Ook bevordert vitamine C de opname van ijzer.

IJZER VOOR HET BLOED

Als je zwanger bent is ijzer een belangrijk mineraal. Een groot deel van je ijzerreserves gaat immers naar je baby. IJzer is van belang voor de bloedsomloop en het transport van zuurstof. De geadviseerde dagelijkse hoeveelheid ijzer tijdens en na je zwangerschap ligt over het algemeen hoger dan normaal. Het is dus belangrijk voldoende ijzer binnen te krijgen.